

ふれあい館 三国

〔第240号〕令和6年 10月号
 発行 三国校区コミュニティセンター
 (ふれあい館三国)
 住所 三沢 4196-1 〒838-0106
 電話 75-3392
 Fax 75-3392
 E-mail mikuni@huk.bbq.jp
 【担当 大森】

ふれあい館三国 【定期サークル発表会】のお知らせ

今年も開催しますよ～!

ふれあい館三国の定期サークルの皆さんによる、発表会を開催します
 一年間の活動の成果を見に来て下さい

- 【開催日】
 ◆11月16日(土) 13時～ 作品展示・サークル体験交流会
 ◆11月17日(日) 10時～ ステージ発表

- 【参加予定サークル】
 (ステージ部門) 10サークル
 (展示部門) 10サークル
 (交流部門) 2サークル
 また、4つのサークルが発表会の進行をお手伝いします



ふれあい館三国 10・11月講座のご案内

※各講座は、定員になり次第締切ります

《申込み・問合せ先》ふれあい館三国の電話・窓口・ホームページ

ふれあい館三国のホームページ



講座申込フォーム



みくにセミナー 仲間とつくる・ひろがるセミナー

セミナー⑤ 「口腔機能ケア」から始めるフレイル予防



セミナー⑥ 「お金の終(しま)い方」(仮)

- 【開催日】⑤ 10月17日(木) ⑥ 11月21日(木)
 【時間】10:00～11:30
 【会場】ふれあい館三国 学習室2
 【参加費】無料(材料費等必要な場合、実費徴収)
 【定員】成人20名

三国バサラカッキング

～簡単・手抜き・でもおいしい!～
 仲間と楽しく料理の腕をみがきましょう

- 【内容】料理実習
 【開催日】10月26日(土) 10:00～12:00
 12, 1, 2月も開催します
 【場所】ふれあい館三国 料理実習室
 【材料費】1,000円/回
 【定員】成人12名
 ※エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り容器持参

刃物研ぎ

毎月第3金曜
 8:30～12:00 受付
 10/18(金)
 11/15(金)

ハニーバスケット三国

毎月第3土曜
 絵本の読み聞かせ
 10/19(土)
 11/9(土)

＜ふれあい館三国からのお知らせ＞

休館日: 10月14日(祝月)、20日(日)、31日(木)
 11月3日(日)、4日(祝月)、17日(日)
 23日(祝土)、30日(土)

★みくにサービスセンター 8:30～17:00 に、次の各証明書を発行しています

- ◇戸籍謄(抄)本 → 平日のみ発行(除籍謄本・戸籍附票は発行できません)
 - ◇住民票謄(抄)本 (除票は発行できません)
 - ◇住民票記載事項証明書
 - ◇所得・課税証明書・非課税証明書
 - ◇納税証明書(軽自動車の車検用含む)
 - ◇印鑑登録証明書(印鑑登録証を持参してください)
- ◎来館される方の本人確認が必要となりますので、マイナンバーカード・運転免許証・保険証等を持参してください
 ◎毎週土曜日と休館日の証明発行は休みです(市民課: 電話 72-2111 内線414)

ふれあい館三国主催講座の報告(8月～9月)

子どもチャレンジ講座 「子ども囲碁教室」	みくにセミナー 「ソフトダーツ体験」	三国のまちひとつ 「お気に入りの写真でつながる スマホのSNS活用」	歴史講座 「小郡地域の鉄道計画の 歩み」
夏休みに囲碁サークルの皆さんと6回開催しました。ルールをどんどん覚えて最後は対局できるまで頑張りました。	三国ソフトダーツクラブさんの指導の下、ソフトダーツの団体戦と個人戦を体験しました。初心者でも楽しめました。	スマホ活用講座では、趣味や仲間作りに役立つアプリを使って写真や動画の視聴・投稿の方法を学習しました。	小郡地域には、多くの路線計画があったとの事。当時の人々が鉄道に多くの希望と期待を込めていた事が理解できました。

三国小学校区協働のまちづくり協議会からのお知らせ(10月～11月)

2024年 みくに秋まつり

- 【開催日】10月19日(土) 雨天中止
 【時間】11:00～ 露店
 11:30～ 開会式
 【場所】三国小学校運動場

- ・ステージ 歌や踊り 抽選会など
- ・露店 ゲームコーナーや焼き鳥、かき氷など
- ・体験コーナー 防災コーナー モルック体験

★当日、三国が丘・津古・みくに野団地方面は巡回バスを運行します

詳細は案内チラシをご覧くださいか、ふれあい館にお問い合わせ下さい

健康コンサート

昨年大好評の「ヒロ&エリ」が、今年も懐かしいポップスを歌い上げます。今年は素敵なゲストも登場、楽しいひとときをおすごしください。

- 【開催日】10月27日(日)
 【時間】14:00開演(受付 13:45～)
 【場所】ふれあい館三国 2階ホール
 ※事前の申込は不要です
 ※駐車場が限られます、乗り合わせておこしください
 <三国まち協 健康福祉部会>



こころとからだの健康講習会

～マインドフルネス～ 2回シリーズ
 脳を休めてからだのこころのリフレッシュ

- 【開催日】11月24日(日)
 12月1日(日)
 【時間】13:30～15:30
 【場所】ふれあい館三国 2階ホール
 【対象】小学生(保護者同伴)～高齢者
 【講師】久留米大学 石田有紀先生
 <三国まち協 健康福祉部会>

第7回親善交流ソフトボール大会

- 地域の「ふれあいづくり」「健康づくり」を目指してソフトボール大会を開催します。
 【開催日】11月4日(月) 8:00開会式
 【場所】小郡運動公園 多目的広場
 【対象】三国小学校区の皆さん
 ※9/17付けで参加募集回覧しています。(10/4締切)
 参加希望の方は、各区スポーツ部会員まで
 <三国まち協 スポーツ部会>

三国カフェ ～毎月第2火曜日開催中～

- 【開催日】10月8日(火)・11月12日(火)
 【時間】10:00～15:00
 【場所】ふれあい館三国 2階ホール
 ★午後の交流タイム★
 10月「頭も体も動かしてLet's貯筋活動」
 11月「小郡レク健康隊と「楽しくリズム体操」」
 【時間】13:30～15:00(三国カフェ内)
 ※おごおり健康・介護予防ポイント事業 対象
 <三国まち協 健康福祉部会>