

ふれあい館 三国

だより

〔第 233 号〕 令和 5 年 7 月号

発行 ふれあい館三国

電話 75-3392

Fax 75-3392

E-mail mikuni@huk.bbiq.jp

休館日 第 3 日曜日・祝日

振替休日及び月の最終日

【担当 大森】

三国のまちひとこと

～自分自身を整える～

シリーズ 1 嗅覚反応分析チェック体験

講師:松本 彩香さん

【開催日】7月3日(月) 14:00～15:30

【会場】ふれあい館三国 和室1・2

【材料費】500円

【募集】5名

シリーズ 2 心と体のリフレッシュヨガ

講師:中村 愛沙さん(Yoga Room Ouk)

【開催日】7月8日(土) 10:00～11:30

【会場】ふれあい館三国 和室1・2

【資料代】100円

【募集】10名

持参するもの: ヨガマット(バスタオル)

フェイスタオル・水筒

今回のまちひとことは、自分を元気にする講座です。

平和学習 平和の道 1

2 回シリーズ

～次の世代に平和の尊さを語り継ぐ～

【開催日】7月23日(日) 13:30～16:00

【会場】ふれあい館三国 2階ホール

【参加費】無料

【募集】50名程度

- ・講演「戦争女性史」
- ・朗読「原爆体験記」
- ・歌・折り鶴作り

※平和の道 2: 長崎戦争遺跡(バス研修)

12月頃予定…1回目参加された方優先

男の料理「バサラカクッキング」

～簡単・手抜き・でもおいしい!～

仲間と楽しく料理の腕をみがきましょう

【開催日】7月～2月(第4土曜) 10:00～12:00

※9月のみ第3土曜

【内容】料理実習

【会場】ふれあい館三国 料理実習室

【材料費】1,000円/回

【募集定員】成人男性12人

定員になり次第締切

みくにセミナー③

(公開講座)

～スマホ教室ステップアップ編～

便利な LINE をもっと使いこなして
たのしいスマホライフを!!

【開催日】7月20日(木) 10:00～11:30

【会場】ふれあい館三国 学習室2

【参加費】無料

【募集定員】成人20人

定員になり次第締切

みくにセミナーは年間を通して様々な学習や体験を行っています。

夏休み子どもチャレンジ

～絵手紙～

8月5日(土)開催

【申込み】ふれあい館三国(窓口、電話、Fax、メール、ホームページから)

※館内スリッパは用意していませんのでご持参ください。

ふれあい館三国のホームページ



定期サークル「三国ソフトダーツ」さん報告

祝 優勝

5月20日開催された

第11回コミセン対抗ダーツ大会で

見事優勝されました 流石!!

おめでとうございます♡次の大会も頑張って優勝狙って

下さい 応援しています。



★みくにサービスセンター

8:30～17:00に、次の各証明書を発行しています

- ◇戸籍謄(抄)本 (除籍謄本・戸籍附票は発行できません)→平日のみ発行
- ◇住民票謄(抄)本 (除票は発行できません)
- ◇住民票記載事項証明書
- ◇所得・課税証明書・非課税証明書
- ◇納税証明書(軽自動車の車検用含む)
- ◇印鑑登録証明書(印鑑登録証を持参してください)

◎来館される方の本人確認が必要となりますので、マイナンバーカード・運転免許証・保険証等を持参してください

◎毎週土曜日と休館日の証明発行は休みです(市民課:電話 72-2111 内線414)

ヒロ&エリ コンサート

日時:7月2日(日) 14:00～

場所:ふれあい館三国 2階ホール

参加費:無料

懐かしい曲を楽しく歌うボーカルユニット♪

♪ヒロ&エリ♪が、博多弁であなたを「懐かしいあの頃」へお連れします。🎵

三国まち協健康福祉部会

～いろいろなこと一緒にはじめませんか～

三国カフェ 7月11日(火) 10:00～15:00

ふれあい館三国 2階ホール 毎月第2火曜日開催

ちょっとお茶しませんか? どんたでも参加出来る憩いの場です。気軽にお立ち寄りください。

介護予防講座

「フレイル予防の栄養と運動」

7月11日(火) 13:30～15:00(三国カフェ内)

*小郡市役所長寿支援課共催

*おごおり健康・介護予防ポイント事業 対象

三国まち協健康福祉部会

♪📻みんなで一緒にラジオ体操📻♪

7月22日(土) 8:00～8:30 三国小学校運動場(雨天:三国小学校体育館)

三国まち協スポーツ部会

2023年6月26日から

コンビニで証明書を取得できるようになりました!

小郡市役所
市民課総合窓口準備室
←詳しくはこちら



📄 証明書発行の休業日 7/1・8・15・16・17・22・29・31 ㊟ 休館日 7/16・17・31				
期 日	曜日	内 容	時 間	場 所
7月2日	日	三国まち協健康福祉部会 ♪ヒロ&エリコンサート♪	14:00～15:30	2階ホール
7月3日	月	三国 まちひとこと vol.嗅覚反応分析チェック体験	14:00～15:30	和室1・2
7月8日	土	三国まちひとこと vol.心と体のリフレッシュヨガ	10:00～11:30	和室1・2
7月11日	火	📍三国カフェ📍 介護予防講座 「フレイル予防の栄養と運動」	10:00～15:00 13:30～15:00	2階ホール ⇒(三国カフェ内)
7月15日	土	📖ハニービスケット📖 (紙芝居・絵本の読み聞かせ)	11:15～11:45	図書室
7月20日	木	みくにセミナー公開講座 📱「スマホ研修」	10:00～11:30	学習室2
7月21日	金	🔪刃物研ぎ🔪	9:00～12:00	玄関横
7月22日	土	🍳バサラカクッキング🍳	10:00～12:00	料理実習室
7月23日	日	平和学習 平和の道1	13:30～16:00	2階ホール