

ふれあい館 三国

〔第 188 号〕平成 29 年 12 月号
発行 ふれあい館三国
電話 75-3392
Fax 75-3409
E-mail fureai@huk.bbq.jp
休館日 第 3 日曜日
【担当 白井】

主催講座のご案内 「メッセージカード作り」

たった 9 色のパステルを使って、大切な方へメッセージを載せたパステルアートを届けてみませんか？「絵どころがなくて・・・」と心配されなくても型シートがあるので大丈夫です。

簡単に楽しく、心があたたかくなるアートをぜひ体験してください。

【日 時】1 月 25 日(木) 10:00～12:00

【場 所】ふれあい館三国 学習室 1

【講 師】牟田 智子 さん

【材 料 費】700 円

【募集人数】8 名

汚れてもいい服装でお越しください。



主 催 講 座 ハ イ ラ イ ト

みすてりージャム作り

11 月 17 日(金)、料理実習室にて『みすてりージャム作り』と題し、かぼちゃと梨のジャムを作りました。

普段あまり見かけない、かぼちゃのジャムの珍しさと共に、梨のジャムを豚肉につけて試食すると、その味に「新しい発見」と「感動」をされていました。



ノルディックウォーキング教室

12 月 9 日(土)、ホールにて『ノルディックウォーキング体験教室』を行いました。

2 本のポール(ストック)を使い、歩行姿勢の改善を促すものです。

しかし、簡単そうに見えますが、身長とポールの長さの調節や、手足の動きとポールの動かし方など、大変奥深いものだと感じました。



お知らせ

- 年末年始休館期間：12 月 28 日(木)～1 月 4 日(木)
- 定期休館日：1 月 21 日(日)
- 刃物研ぎ：1 月 19 日(金) 9:00～14:00
- ハニービスケットおはなし会：1 月 20 日(土) 11:15～11:45

＜くみにサービスセンター＞ 次の各証明書を発行しています(8:30～17:00)

◆戸籍謄(抄)本・・・・・・(現在記載のみ) → 平日のみ発行

◆住民票謄(抄)本/印鑑証明/記載事項証明書・・・(現在記載のみ)

◆所得・課税証明書/納税証明書

※来館される方の本人確認が必要となりますので運転免許証・保険証等を

持参してください。詳しいことは、小郡市役所市民課/税務課/収納課又はふれあい館三国にお問合せください。(小郡市役所 電話 72-2111)

※毎土曜日、第 3 日曜日の証明発行は休みです

年間主催講座 館外研修報告

みくにセミナー

(11/16 宗像市・福津市)

ユネスコ世界遺産として登録された『神宿る島宗像・沖ノ島と関連遺産群』について、宗像大社・むなかた館を訪問し、世界遺産としての宗像の魅力を学びました。

10 月に事前勉強会を行ったこともあり、参加者の理解もより深まりました。



来年へ向けてキックオフ！

男の料理 バサラカッキング

(11/24 筑前町など)

太宰府市の永利牛乳の工場見学と永利牧場(筑前町)の『まきばの家』を訪問し、牛乳・乳製品を使った『乳和食』についての講義を受け、その定義と効用について学びました。

また、朝倉市の藤井養蜂場の工場見学を行い、バス車窓より九州北部豪雨の被災状況の現状把握をしました。



ありがとうございます！

第 16 回サークル発表会第 1 回実行委員会及び平成 30 年度サークル定期利用説明会報告

11 月 25 日(土)、当館ホールにおいて標記の会議を開催しました。

多数のご参加ありがとうございました。

今年度のサークル発表会は 3 月 17 日(土)に開催いたします。例年以上に素晴らしい発表会となりますよう、利用者と事務局が一体となって頑張りましょう。



美化作業感謝(花植え)

定期サークルの皆様に、ふれあい館の美化作業として、花だんの草取りや部屋の清掃等ご協力いただいております。

今回は、草取りが済んだ花だんに花苗を植えていただきました。

