

# ふれあい館 三国

〔第212号〕令和元年12月号  
 発行 ふれあい館三国  
 電話 75-3392  
 Fax 75-3392  
 E-mail fureai@huk.bbq.jp  
 休館日 第3日曜日  
 【担当 店田】

## 燻製教室 を開催しました

11月24日(日)、ふれあい館三国定期利用サークルの「スマート燻製研究会」の皆さんを講師に招き「燻製」に挑戦しました。

受講者は6名。予定では、サーモンの燻製でしたが、時間の関係もあり、今回は、味付き卵・ウインナー・チーズのハンパンの燻製にトライ。(温燻 約60度で2時間程度) さあ、出来栄は・・・



ご覧の通り絶品燻製の出来上がり!!!  
 ちなみに、スモークサーモンは完成品をお土産に頂きました。

## 芋掘り体験

11月25日(月)、ふれあい館南側の菜園で触覚絶品の、芋(べにあずま)ほり体験を行いました。

参加してくれたのは、みくにっ子アンビシャス広場の子供たち7名とボランティアスタッフの皆さん達。初めて使う鋸ガマ、鍬にスコップなど使い悪戦苦闘のすえ、なかなかの中豊作。

泥にまみれ汗いっばいの収穫祭でした。

今日の夜食は焼き芋だぁ!!!!



## 終活のすすめの開催報告

11月25日(月)まち協健康福祉部会との共催で、福岡県金融広報委員会金融広報アドバイザーの久恒恵美子さんを講師に招き「終活」について、講座を開催しました。受講者は59名。

「終活」とは、人生には終わりがあることを意識しながら、これからの人生を自分らしくいきいきと生きるための活動です。

心配事の1番は、やはり遺産で遺族が争うことだそうです。そこで今回は、相続関係を中心に、人生の終焉に向けて整理しておくべき事などを学習しました。

残された家族へ託した「エンディングノート」の大切さも一緒に学ぶことが出来ました。



## 三国カフェスタッフ募集

三国まち協健康福祉部会では、毎月第2火曜日10時から、当館ホールで高齢者のための「三国カフェ」を開催しています。

このカフェは、高齢者の方々の孤立化を抑止していくための事業です。(子育て世代の参加も大歓迎です) 気軽にお茶を飲みながら「楽しく過ごせる場所」「いろいろな悩みを気軽に相談できる場所」でありたいと思っています。

あなたも私も、いずれは(間もなく…いや既に?) 高齢者となります。

みんなで支える社会の実現を目指していくために、あなたの協力が必要です。

お問い合わせ先 ふれあい館三国



《お問い合わせ・お申込みはふれあい館三国まで》

《くみくにサービスセンター》 8:30~17:00に、次の各証明書を発行しています  
 ◆戸籍謄(抄)本 (※除籍謄本・戸籍附票は発行できません) → 平日のみ発行  
 ◆住民票謄(抄)本 (※除票は発行できません) / 記載事項証明書 / 印鑑証明書  
 ◆所得・課税証明書 / 納税証明書 (軽自動車の車検用含む)  
 ※印鑑登録証明書の発行の際には、印鑑登録証を持参してください  
 ※来館される方の本人確認が必要となりますので運転免許証・保険証等を持参してください  
 ※毎週土曜日、第3日曜日の証明発行は休みです(市民課:電話72-2111 内線414)

## 令和元年度定期利用団体 代表者会議開催

11月30日(土)  
 ふれあい館三国  
 定期利用団体代表者会議が開催され、令和元年度サークル発表会が、3月14日(土)に決定しました。

また、定期利用サークルの代用者として、インペリアルダリアの会の池田恵子さんが満場一致で選出されました。館の運営委員として、助言・指導など行っていただきます。



## 消防訓練を実施

11月30日(土)代表者会議後、避難・消火訓練とAED取り扱い訓練を行いました。これで備えは万全です。



年間を通しての館内美化作業に感謝!  
 おかげさまで館内外とも清潔で使いやすい環境が保たれています。  
 ありがとうございます。(職員一同)



10月31日みくにっ子劇団RKパンジー植栽

館長のつぶやき  
 光陰箭の如く 時流るるが如し。又曰 光陰惜しむべし 是を流水に譬ふと云へり 月日  
 の早き事 年々にまさる。  
 六十代半ばとなり、十代二十代の多感な時代「一日はこんなに短かったのだらうか」と振り返る。  
 時は、まさに流水の如く後には戻らない。  
 令和の新しい時代が幕を開けた。来年は東京オリピックが開催される。陸上競技短距離走でのスタートダッシュ・中間疾走・ラストスパートは、まさに人生そのものだ。  
 過去は今一瞬の積み重ね。悔やんでも仕方がない。少々出遅れの感は重々承知の上で、光陰を惜しみながら、残りの人生ラストスパートしようと、  
 心で小さくつぶやいた。  
 それでは皆様  
 良いお年をお迎えください。

## 12月・1月の行事予定 休館日 12月28日(土)~1月4日(土)・1月19日(日)

月日	曜日	内容	時間	場所
1/10	金	主催講座 ケーキ作り教室	10:00~12:00	調理実習室
1/16	木	主催講座 三国セミナー(今後の自然災害への備え)	10:00~12:00	学習室2
1/17	金	刃物研ぎ	9:00~14:00	駐車場
1/18	土	紙芝居・絵本の読み聞かせ(ハニービスケット)	11:15~11:45	図書室
1/18	土	令和元年度サークル発表会第2回実行委員会	9:30~11:30	ホール1
1/24	金	主催講座 男の料理バサラカクキング	10:00~15:00	調理実習室